



REGULAMENTO OFICIAL - FLASH RUN 1ª EDIÇÃO

Data: 16 de novembro de 2025 (domingo)

Realização: Sarah Soares – Profissional de Educação Física

1. SOBRE A PROVA

1.1 A *FLASH RUN* é uma corrida de rua voltada à promoção da saúde, do bem-estar e da prática esportiva acessível, com percurso único de 5 km.

1.2 O evento será realizado no dia **16 de novembro de 2025**, com largada e chegada na Avenida Padre Humberto Pietrogrande, e será aberto a corredores amadores e iniciantes a partir dos **16 anos de idade**.

1.3 A corrida será realizada em via pública, com percurso sinalizado, e ocorrerá **independente das condições climáticas**, salvo em casos extremos que comprometam a segurança dos participantes.

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições estarão disponíveis no site [\[site do evento/plataforma de inscrição\]](#) a partir do dia **1º de outubro de 2025** até o encerramento das vagas.

2.2 As vagas são limitadas a **200 participantes** e terão os seguintes valores por lote:

- **1º Lote (01/10 a 15/10):** R\$ 45,00
- **2º Lote (16/10 a 31/10):** R\$ 55,00
- **3º Lote (01/11 a 12/11):** R\$ 65,00

2.3 O participante terá sua inscrição confirmada após o pagamento e recebimento do comprovante via e-mail.

3. KIT ATLETA

3.1 Cada atleta inscrito terá direito a um **kit de participação** composto por:

- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Brindes dos patrocinadores

3.2 A entrega dos kits será realizada nos dias **14 e 15 de novembro**, em local e horário a ser divulgado nas páginas oficiais de organização do evento: @sarahsoares_treinadora e @flashrunthe.

3.3 A retirada do kit poderá ser feita por terceiros, desde que apresentem **cópia do documento de identidade do inscrito e comprovante de inscrição**.

4. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

4.1 A prova terá premiação para os **5 primeiros colocados gerais (masculino e feminino)**.

4.2 Todos os atletas que completarem o percurso receberão uma **medalha de participação**.

4.3 A premiação acontecerá após o encerramento oficial da corrida. Premiações não serão entregues posteriormente.

5. SEGURANÇA E APOIO

5.1 Haverá equipe de **apoio médico de emergência** disponível no local com ambulância de prontidão.

5.2 A organização **não se responsabiliza** por despesas médicas após o evento ou decorrentes de incidentes causados por imprudência, negligência ou condições de saúde pré-existentes.

5.3 É **recomendado** que cada atleta realize avaliação médica prévia e esteja em boas condições físicas para a participação.

6. CONDUTAS E RESPONSABILIDADES

6.1 O uso do **chip de cronometragem é obrigatório** e de responsabilidade do atleta. Não será registrado tempo de quem não passar nos pontos de controle.

6.2 É proibido correr sem inscrição.

6.3 Ao se inscrever, o atleta **autoriza o uso de sua imagem** em fotos, vídeos e materiais promocionais do evento sem direito a compensação financeira.

6.4 O atleta declara, no ato da inscrição, estar ciente de sua saúde e **isenta a organização de qualquer responsabilidade por acidentes**, perdas ou danos materiais.

7. CANCELAMENTOS E TRANSFERÊNCIAS

7.1 Em caso de **força maior** (condições climáticas severas, questões de segurança pública, ou restrições sanitárias), o evento poderá ser **adiado ou cancelado**, com aviso prévio nos canais oficiais.

7.2 A inscrição é **pessoal e intransferível**, não sendo permitida a devolução de valores pagos.

8. CRONOGRAMA DO EVENTO

- **05h30:** Concentração
 - **05h50:** Alongamento e aquecimento
 - **06h00:** Largada única – 5km
 - **07h00:** Início da cerimônia de premiação
 - **08h00:** Encerramento do evento
-

9. DISPOSIÇÕES GERAIS

9.1 A organização se reserva o direito de realizar **ajustes no regulamento, percurso ou premiações**, sempre com comunicação prévia aos inscritos.

9.2 Dúvidas, informações e contatos oficiais:

- Instagram: @flashrunthe e @sarahsoares_treinadora
 - E-mail: sarahlydiasoares@outlook.com
 - WhatsApp: 86 99466 4490
-

Corra no seu ritmo. Brilhe no seu tempo. Viva a experiência FLASH RUN.

Organização: Sarah Soares | Flash Run - 1ª edição - 2025